Дети и мобильный телефон – плюсы и минусы, когда и какой телефон лучше купить ребенку

Сегодня вряд ли кого-то удивит ребенок с мобильным телефоном в руках. С одной стороны – явление обыденное, а с другой стороны невольно проскакивает мысль – а не рановато ли? Не вредно ли?

Разбираемся в плюсах и минусах данного явления, а заодно выясняем – в каком возрасте такой подарок принесет больше пользы, и каким он должен быть.

Содержание статьи:

* [Плюсы и минусы мобильных телефонов у детей](https://www.colady.ru/deti-i-mobilnyj-telefon-plyusy-i-minusy-kogda-i-kakoj-telefon-luchshe-kupit-rebenku.html#1)
* [Когда можно купить мобильный телефон ребенку?](https://www.colady.ru/deti-i-mobilnyj-telefon-plyusy-i-minusy-kogda-i-kakoj-telefon-luchshe-kupit-rebenku.html#2)
* [Что нужно помнить, покупая ребенку телефон?](https://www.colady.ru/deti-i-mobilnyj-telefon-plyusy-i-minusy-kogda-i-kakoj-telefon-luchshe-kupit-rebenku.html#3)
* [Какой телефон лучше купить ребенку?](https://www.colady.ru/deti-i-mobilnyj-telefon-plyusy-i-minusy-kogda-i-kakoj-telefon-luchshe-kupit-rebenku.html#4)
* [Правила безопасности – прочтите со своими детьми!](https://www.colady.ru/deti-i-mobilnyj-telefon-plyusy-i-minusy-kogda-i-kakoj-telefon-luchshe-kupit-rebenku.html#5)

Плюсы и минусы мобильных телефонов у детей – есть ли вред сотовых телефонов для детей?



**Плюсы:**

* Благодаря телефону, у родителей есть **возможность контролировать свое чадо**. Не как 15-20 лет назад, когда приходилось хлебать валерьянку в ожидании ребенка с прогулки. Сегодня можно просто позвонить ребенку и поинтересоваться – где он. И даже отследить – где конкретно, если ребенок не отвечает на звонки.
* **Телефон имеет множество полезных функций:** камера, будильники, напоминалки и пр. Напоминалки – очень удобная функция для рассеянных и невнимательных детей.
* **Безопасность.** В любой момент ребенок может позвонить маме и сообщить, что ему угрожает опасность, ударена коленка, обижает старшеклассник или учитель и пр. А заодно и заснять (или записать на диктофон) – кто обидел, что сказал и как выглядит.
* **Повод для общения.** Увы, но факт. Это мы раньше знакомились в кружках по интересам и на общих выездах по музеям и российским красотам, а современное юное поколение идет путем «новых технологий».
* **Интернет.** Без мировой паутины обойтись сегодня уже не может практически никто. И, например, в школе, куда не очень удобно таскать ноутбук, можно включить телефон и быстро найти нужную информацию в Сети.
* **Ответственность.** Телефон – одна из первых дорогих вещей ребенка, которую нужно беречь. Потому что если потеряешь, то новый купят не скоро.

**Минусы:**

* **Дорогой телефон у ребенка – это всегда риск**, что телефон могут украсть, отнять и пр. Детям свойственно хвастать солидными гаджетами, и о последствиях они не особенно задумываются (даже если мама прочитает дома воспитательную лекцию).
* **Телефон – это возможность слушать музыку.** Которую дети очень любят слушать в пути, по дороге в школу, с наушниками в ушах. А наушники в ушах на улице – это риск не заметить машину на дороге.
* **Мобильный – это дополнительные расходы для мамы с папой**, если чадо не способно контролировать свое желание общаться по телефону.
* Телефон (как, впрочем, и другое современное устройство) – это **ограничение для реального общения ребенка.**Имея возможность выхода в сеть и общения с людьми через телефон и компьютер, ребенок теряет необходимость в общении вне дисплеев и мониторов.
* **Зависимость**. Под влияние телефона ребенок попадает мгновенно, и отучить его потом от мобильного практически невозможно. Спустя короткое время, ребенок начинает есть, спать, ходить в душ и смотреть ТВ с телефоном в руках. Читайте также: [Зависимость от телефона, или номофобия — как проявляется, и как лечить?](https://www.colady.ru/nomofobiya-ili-patologicheskaya-zavisimost-ot-mobilnogo-telefona-kak-lechit-bolezn-21-veka.html)
* Ребенок **отвлекается** во время уроков.
* **Родителям сложнее контролировать информацию**, которую получает чадо извне.
* **Падающий уровень знаний.** Полагаясь на телефон, ребенок менее тщательно готовится к школе – ведь любую формулу можно найти в Сети.
* И главный минус – это, конечно, **вред для здоровья**:
	1. *Высокочастотное излучение наносит ребенку вред еще более серьезный, чем взрослому человеку.*
	2. *От излучения страдает нервная и иммунная системы, появляются проблемы с памятью, снижается внимание, нарушается сон, появляются головные боли, повышается капризность и пр.*
	3. *Маленький экран, мелкие буквы, яркие цвета – частое «зависание» в телефоне резко снижает зрение ребенка.*
	4. *Длительные разговоры по телефону наносят вред слуху, мозгу и общему состоянию здоровья.*

Когда можно купить мобильный телефон ребенку – советы родителям

Едва кроха начинает сидеть, ходить и играть, его взгляд падает на мамин мобильный телефон – яркий, музыкальный и загадочный аппарат, который очень хочется потрогать. С этого возраста, собственно, малыш и начинает тянуться к новым технологиям. Конечно, в личное пользование крохе такую игрушку не дадут, но***этот долгожданный для ребенка момент не за горами***.



**Когда же он наступит?**

* **С 1 до 3 лет.** Категорически не рекомендовано, во избежание серьезных нарушений здоровья.
* **С 3 до 7 лет.** По мнению специалистов, в этом возрасте «общение» ребенка с телефоном также стоит ограничивать. Одно дело – отвлечь ребенка мультиком в очереди к врачу или поиграть дома в короткую развивающую игру, и совсем другое – вручить крохе гаджет, чтобы «под ногами не мешался».
* **С 7 до 12.** Ребенок уже понимает, что телефон – вещь дорогая, и относится к нему внимательно. Да и связь с ребенком-школьником очень важна для мамы. Но этот возраст – время поиска и вопросов. Всю информацию, которую вы ребенку не даете, он найдет в телефоне – помните об этом. Вред здоровью тоже никто не отменял – ребенок еще развивается, поэтому многочасовое пользование телефоном в ежедневном режиме – это проблемы со здоровьем в будущем. Вывод: телефон нужен, но самый простой – эконом-вариант, без возможности выхода в сеть, только для связи.
* **С 12 и выше.** Подростку уже сложно объяснить, что телефон эконом-класса без выхода в интернет – это именно то, что ему нужно. Поэтому придется немножко раскошелиться и смириться с тем, что чадо выросло. Правда, напомнить о вреде телефонов – тоже не помешает.

Что нужно помнить, покупая ребенку первый телефон?

* *Такая покупка имеет смысл, когда в мобильном телефоне действительно возникает острая необходимость.*
* *Множество лишних функций ребенку в телефоне ни к чему.*
* *Детям из начальной школы не стоит покупать дорогие телефоны, во избежание потери, кражи, зависти одноклассников и других неприятностей.*
* *Престижный телефон вполне может стать подарком для старшеклассника, но лишь в том случае, если родители уверены, что такая покупка не «развратит» ребенка, а напротив – подстегнет к «взятию новых высот».*



Конечно, ребенок должен идти в ногу со временем: ограждать его совсем от технологических новинок – как минимум, странно. Но у всего есть своя ***«золотая середина»***— покупая телефон чаду, помните, что польза от мобильного должна, как минимум, перекрывать его вред.

Какой телефон лучше купить ребенку – необходимые функции мобильного телефона для детей

Что касается подростков – они уже и сами в состоянии рассказать и показать, ***какой телефон самый лучший и самый нужный***. И даже купить этот самый телефон некоторые старшеклассники в состоянии (многие начинают работать уже с 14 лет).



**Поэтому мы поговорим о функциях и особенностях телефона для ребенка начальной школы (от 7-8 лет).**

* **Не дарите ребенку свой «устаревший» мобильный.** Многие мамы и папы отдают детям старые телефоны при покупке новых, более современных. В данном случае практика «наследования» не оправдана – взрослый телефон неудобен для детской ладошки, в расширенном меню много лишнего, зрение портится довольно быстро. Лучший вариант – детский мобильный телефон с соответствующими характеристиками, включая основную – минимальное излучение.
* **Меню должно быть простым и удобным.**
* **Выбор шаблонов для отправки быстрых смс.**
* **Функции контроля и безопасности**, включая запрет на незнакомые входящие/исходящие вызовы и смс.
* **Быстрый набор номера** и вызов абонента с помощью одной кнопки.
* **«Напоминалки»**, календарь, будильник.
* **Встроенный GPS-навигатор.** Позволяет отслеживать местоположение чада и получать уведомления при выходе ребенка за пределы определенной территории (например, школы или микрорайона).
* **Экологичность телефона** (узнайте у продавца о материалах и компании-производителе).
* **Крупные кнопки и крупный шрифт.**

Если вам остро необходим телефон для малыша младше 7 лет (например, вы отправляете его на дачу или в санаторий), то обойдитесь***простым телефоном «для самых маленьких»***. Такое устройство представляет собой минимальный набор возможностей: практически полное отсутствие кнопок, за исключением 2-4 — чтобы набрать номер мамы, папы или бабушки, начать вызов и завершить его.

Есть модели детских телефонов, в которых имеется ***функция «незаметной прослушки»***: мама отсылает смс-ку с кодом на мобильный и слышит все, что происходит возле телефона. Или же функция непрерывной отсылки сообщений о перемещении/местонахождении ребенка (GPS-приемник).

Правила безопасности пользования мобильным телефоном для ребенка – прочтите со своими детьми!



* **Нельзя вешать мобильный на шнурок на шее.** Во-первых, ребенок оказывается под прямым влиянием постоянного магнитного излучения. Во-вторых, во время игры ребенок может зацепиться шнурком и получить травму. Идеальное место для телефона – в кармане сумки или рюкзака.
* **Нельзя разговаривать по телефону на улице по пути домой.** Особенно, если ребенок идет один. Для грабителей возраст ребенка значения не имеет. В лучшем случае, ребенка могут просто обмануть, попросив телефон, чтобы «срочно позвонить и вызвать помощь», и исчезнув с гаджетом в толпе.
* **Нельзя разговаривать по телефону более 3 минут** (далее повышается риск влияния излучения на здоровье). В процессе разговора следует прикладывать трубку то к одному уху, то к другому, во избежание, опять же, вреда от телефона.
* **Чем тише говоришь по телефону – тем ниже излучение мобильного.** То есть, кричать в трубку не нужно.
* **В метро телефон следует выключать** – в режиме поиска сети излучение телефона возрастает, а батарея быстрее садится.
* **И, конечно, нельзя спать с телефоном.** Расстояние до головы ребенка от гаджета – не менее 2 метров.