

## **Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»**

Программа предназначена для старшего школьного возраста (7-11класс) рассчитана на 1 год обучения, 36 учебных недель (в том числе осенние и весенние каникулы) по 2 часа в неделю. Общий объём учебного времени составляет 72 часа. Занятия проводятся в группе, количество детей: от 15 человек. Занятия проводятся в спортивном зале педагогом дополнительного образования. Обучающиеся обеспечиваются для занятий необходимым спортивным инвентарем и оборудованием.

**Цель программы:** создание условий для личностного развития, укрепления здоровья, формирование культуры здорового образа жизни средствами игры «Баскетбол»

**Задачи:**

**Обучающие:**

- знакомиться с основными правилами игры в баскетбол;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей.

**Воспитательные**

- содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;

**Развивающие**

способствовать укреплению опорно – двигательного аппарата, развитию быстроты, гибкости, ловкости, развивать координационные способности и силу воли.

Программа предназначена для старшего школьного возраста (7-11класс) рассчитана на 1 год обучения, 36 учебных недель (в том числе осенние и весенние каникулы) по 2 часа в неделю. Общий объём учебного времени составляет 72 часа. Занятия проводятся в группе, количество детей: от 15 человек.

**В ходе освоения программы обучающиеся :**

- Приобретают углубленные теоретические знания по всем разделам теоретической подготовки.
- Приобретают специальную работоспособность с уклоном на координацию и скоростные качества.
- Владеют основными приёмами игры в баскетбол (перемещения; ведение мяча; броски; передачи нижние, верхние; обманные движения, отбор мяча).
- Умеют разыгрывать атакующие и защитные комбинации в небольших группах.
- Умеют оценивать игровую ситуацию и действовать по ситуации.
- Умеют оценивать свои игровые действия, действия игроков своей команды и действия соперников.
- Проявляют гибкое тактическое мышление во время игры.

-Владеют навыками коллективной игры.

-Повышается уровень функциональной подготовки.

Завершением освоения программы является промежуточная аттестация. Промежуточная аттестация представлена выполнением специализированных тестов.

Во время аттестации каждый обучающийся демонстрирует свои физические качества. Обучающиеся, успешно освоившие программу участвуют в соревнованиях сборной школы по баскетболу.

Программа содержит следующие разделы:

- 1 Паспорт программы
- 2 Пояснительная записка
- 3 Содержание программы
- 4 Планируемые результаты
- 5 Учебный план
- 6 Календарный учебный график
- 7 Оценочные материалы
- 8 Формы аттестации
- 9 Организационно-педагогические условия
- 10 Методические материалы
- 11 Рабочая программа