













Морковь (очищенная)	48,00	48												
Лук репчатый (очищенный)	48,00	48												
Томатная паста*	6,00	6												
Масло растительное*	3,00	3												
Соль*	0,50	0,5												
Сахар*	0,50	0,5												
Лимонная кислота*	0,05	0,05												
Лавровый лист*	0,01	0,01												
<b>Рис припущенный</b>			150	3,7	6,6	28,2	187	1,1	0,04	36	16	83,2	29,4	0,6
<b>Сборник для обр.учрежд., 2011г., Могильный №305</b>														
Крупа рис пропаренный*	40,00	40												
Масло сливочное*	5,00	5												
Соль*	0,30	0,3												
<b>Напиток из плодов шиповника(8)</b>			200	0,85		12,4	53	275	0,02	122,5	15	4,25	4,25	6,25
<b>Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №705</b>														
Шиповник*	15,00	15												
Сахар*	7,00	7												
Вода	185,00	185												
<b>Хлеб пшеничный</b>			20	1,53	0,16	9,72	46,44		0,02		4	13	2,8	0,22
<b>Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.2</b>														
Хлеб пшеничный*	20,00	20												
<b>Пастила фруктовая</b>			15	0,15	0,1	20,3	82,7	11	0,05		3,15	1,65	1,05	0,6
Пастила фруктовая*	15,00	15												
<b>Итого:92 руб.</b>				<b>20,33</b>	<b>17,76</b>	<b>76,92</b>	<b>548,84</b>	<b>290,8</b>	<b>0,23</b>	<b>411,5</b>	<b>230,95</b>	<b>322,7</b>	<b>95,8</b>	<b>8,87</b>