

Особенности данной программы заключаются в следующем:

направленность на реализацию принципа дифференциации вариативности, включающего возможность подбирать содержание программного материала в соответствии с возрастными половыми особенностями, биологическим возрастом, регионально-климатическими условиями;

объемность и многообразие средств и форм спортивной деятельности ориентировано на достижение результата каждым занимающимся.

Программа рассчитана на школьников 12-17 лет. Она носит физкультурно-спортивную направленность и предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, выполнение контрольных нормативов и участие в соревнованиях. Программа направлена на социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, удовлетворение индивидуальных потребностей в самопознании и саморегуляции.

Один год. Периодичность проведения занятий – один раз в неделю по 1 часу.

Очная. Форма обучения образовательного процесса: традиционная; включающая групповые, учебно-тренировочные занятия; с использованием биатлонных комплексов и электронного обучения, ИКТ. Состав обучающейся группы: неоднородный (девушки и юноши).

Наполняемость группы – не менее 15 человек (возрастная категория: 5-7 классы, 8-9 классы и 10 – 11 классы, рекомендовано по 5-6 человек из каждой возрастной категории из них 2-3 юноши и 2-3 девушки)

Продолжительность занятий 1 час

Особенности организации образовательного процесса

Учебно-тренировочный процесс, включает в себя три этапа:

1. Подготовительный:

- теоретическая подготовка;
- практическая подготовка;

2. Соревновательный:

- контрольные упражнения (тесты), соревнования;

3. Восстановительный:

- воспитательная работа и психологическая подготовка к самостоятельной деятельности