

"СОГЛАСОВАНО":  
Руководитель Заказчика  
Директор \_\_\_\_\_ подписано ЭЦП

Приложение № 2 к Техническому заданию  
"УТВЕРЖДАЮ":  
Руководитель Исполнителя  
Директор \_\_\_\_\_ подписано ЭЦП

Примерное десятидневное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся в МБОУ «СОШ № 56» для возрастной категории от 12 до 18 лет (завтрак )(не менее 20% суточного рациона).

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Понедельник</b>							
Завтрак	Тефтели в соусе	120	10,1	13,6	6,5	188,8	
	Каша гречневая	180	3,6	4,13	36,96	199,41	
	Кефир с сахаром	210	5,6	6,4	18,19	152,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,29</b>	<b>24,55</b>	<b>78,47</b>	<b>623,99</b>
<b>Итого за 1 нед. Понедельник</b>		<b>550</b>	<b>22,29</b>	<b>24,55</b>	<b>78,47</b>	<b>623,99</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>	Батон с маслом сливочным и сыром	50	6,3	5,6	14,7	134,4	
	Каша молочная пшенная с курагой, со	260	11,08	14,63	21	339,93	
	Какао на цельном молоке (130/15/3)	200	4,04	4,85	17,5	129,81	
	Пастила фруктовая	15	0,15	0,1	20,3	82,7	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,4</b>	<b>25,51</b>	<b>82,38</b>	<b>732,65</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Вторник</b>		<b>550</b>	<b>23,4</b>	<b>25,51</b>	<b>82,38</b>	<b>732,65</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Среда</b>							
<b>Завтрак</b>	Мясо тушеное в сметанном соусе	100	14,6	17,1	12,2	261,1	
	Макароны отварные с овощами	190	5,95	8,74	33,57	236,74	
	Компот "Ягодка"	200	0,22	0,08	9,97	41,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>25,26</b>	<b>26,56</b>	<b>80,99</b>	<b>664,04</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Среда</b>		<b>550</b>	<b>25,26</b>	<b>26,56</b>	<b>80,99</b>	<b>664,04</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	11,11	10,72	18,89	168,48	
	Картофель отварной	200	4,67	7,17	24,27	156,29	
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	50	0,5	1,6	2,3	17,3	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,85		14,4	53	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,12</b>	<b>19,91</b>	<b>76,68</b>	<b>478,09</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Четверг</b>		<b>590</b>	<b>20,12</b>	<b>19,91</b>	<b>76,68</b>	<b>478,09</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>1 нед. Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный, со сливочным маслом	205	16	18,32	19,94	286,64	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	20,03	81,37	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>645</b>	<b>19,29</b>	<b>18,79</b>	<b>77,99</b>	<b>525,53</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 1 нед. Пятница</b>		<b>645</b>	<b>19,29</b>	<b>18,79</b>	<b>77,99</b>	<b>525,53</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>	Чахохбили	120	11,26	3,8	7,81	110,48	
	Макароны отварные	180	6,24	10,92	40,08	283,56	
	Кефир с сахаром	210	5,6	6,4	18,19	152,76	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>26,86</b>	<b>21,62</b>	<b>87,78</b>	<b>653,14</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Понедельник</b>		<b>560</b>	<b>26,86</b>	<b>21,62</b>	<b>87,78</b>	<b>653,14</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>	Батон с маслом сливочным и сыром	50	6,3	5,6	14,7	134,4	
	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	210	6,7	10,8	32,5	254	
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	4,83	3,9	17,1	122,82	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		24	96,4	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>19,39</b>	<b>20,56</b>	<b>95,4</b>	<b>644,2</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Вторник</b>		<b>680</b>	<b>19,39</b>	<b>20,56</b>	<b>95,4</b>	<b>644,2</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Среда</b>							
<b>Завтрак</b>	Жаркое с мясом	260	15,8	19,1	38,57	462,38	
	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	200	0,2	0,2	12,2	51,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Пряники	52	3,21	1,04	18,1	182,58	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>552</b>	<b>22,2</b>	<b>20,76</b>	<b>85,69</b>	<b>779,38</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Среда</b>		<b>552</b>	<b>22,2</b>	<b>20,76</b>	<b>85,69</b>	<b>779,38</b>	





**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета "Детская"	100	14,4	13,5	22,8	245,3	
	Капуста тушеная	200	4,2	4,6	19,88	137,72	
	Компот из черной смородины	200	0,3	0,1	12,4	51,7	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,66</b>	<b>18,7</b>	<b>76,78</b>	<b>541,06</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Четверг</b>		<b>550</b>	<b>22,66</b>	<b>18,7</b>	<b>76,78</b>	<b>541,06</b>	



**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
<b>2 нед. Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	120	14,1	10,9	6,3	179,7	
	Рис припущенный	180	4,44	7,68	29,04	203,04	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,85		14,4	53	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Пастила фруктовая	15	0,15	0,1	20,3	82,7	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>22,53</b>	<b>19,1</b>	<b>86,86</b>	<b>601,46</b>	82 руб. 00 коп.
<b>Итого за 2 нед. Пятница</b>		<b>555</b>	<b>22,53</b>	<b>19,1</b>	<b>86,86</b>	<b>601,46</b>	

Идентификатор документа 554db8bc-d6eb-418f-a437-41adf5544667

## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Подписи отправителя:	Организация, сотрудник МУП "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МИШКАРЕВ АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ, ДИРЕКТОР	Доверенность: рег. номер, период действия и статус Не требуется для подписания	Сертификат: серийный номер, период действия 0255AFE00E3B026A94D7F6EE01141AADC с 25.12.2023 17:04 по 25.03.2025 17:04 GMT+03:00	Дата и время подписания 08.01.2024 12:21 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 56" Галынская Татьяна Петровна, Директор	Не требуется для подписания	00D2DFF3384EC4463DD151F3F2C2F6F958 с 02.06.2023 14:21 по 25.08.2024 14:21 GMT+03:00	09.01.2024 07:29 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа