

"СОГЛАСОВАНО":
Руководитель Заказчика
Директор _____ подписано ЭЦП

Приложение № 2 к Техническому заданию
"УТВЕРЖДАЮ":
Руководитель Исполнителя
Директор _____ подписано ЭЦП

Примерное десятидневное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся
в МБОУ «СОШ № 56» для возрастной категории от 6,5 до 11 лет
(обед) (не менее 30% суточного рациона).

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Понедельник							
Обед	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	205	2,12	3,1	17,4	105,98	
	Каша перловая с овощами и мясом	240	19,96	20,5	39,8	423,54	
	Компот из кураги	200	1,14		19,9	84,16	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
Итого за Обед		700	27,35	24,17	100,58	729,25	92 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Понедельник		700	27,35	24,17	100,58	729,25	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Вторник							
Обед	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	220	5,63	10,1	43,8	288,62	
	Наггетсы "Детские"	100	16,5	16,5	20,3	295,7	
	Капуста тушеная	150	3,2	3,5	18,8	119,5	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	20,03	81,37	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	Итого за Обед	700	27,72	30,55	113,58	840,15	92 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Вторник		700	27,72	30,55	113,58	840,15	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Среда							
Обед	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	200	5,02	4,84	25,77	166,72	
	Омлет с сыром, со сливочным маслом (5)	235	17,5	20,9	27,36	367,54	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		22,8	93,6	
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	81,2	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	Итого за Обед	700	27,97	26,42	103,59	764,02	92 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Среда		700	27,97	26,42	103,59	764,02	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Четверг							
Обед	Борщ Сибирский, со сметаной	205	1,54	3,09	14,58	92,29	
	Мясо тушеное, с овощами	90	11,5	11,2	12,1	195,2	
	Пюре из бобовых	150	8,96	6,97	37,44	280,33	
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	6,54	5,2	24,5	170,96	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Итого за Обед	700	32,67	27,03	112,1	854,35	92 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Четверг		700	32,67	27,03	112,1	854,35	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Пятница							
Обед	Рассольник ленинградский	200	5,1	3,28	14,39	107,48	
	Картофельная запеканка с рыбой, со	240	14,33	14,4	41,07	312,27	
	Кефир с сахаром	235	6,2	7,04	24,01	184,2	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Обед	725	29,39	25,22	101,17	710,29	92 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Пятница		725	29,39	25,22	101,17	710,29	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Понедельник							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	220	5,8	3,2	28,2	164,8	
	Плов с мясом	230	15,18	23	22,03	324,84	
	Компот из кураги	200	1,14		19,9	84,16	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	92,8	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	Итого за Обед	915	27,09	26,85	119,65	786,91	92 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Понедельник		915	27,09	26,85	119,65	786,91	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Вторник							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	205	1,6	4,16	13,48	84,8	
	Бифштекс "Богатырь"	90	14,75	18,14	23,15	227,7	
	Рагу овощное	150	2,97	2,74	19,24	111,44	
	Сок фруктовый разливной	200			21,56	88	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Итого за Обед	700	23,45	25,61	100,91	627,51	92 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Вторник		700	23,45	25,61	100,91	627,51	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Среда							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, со	205	2,5	4,7	16,3	117,5	
	Гречетто с мясом	230	20,3	19,7	45,7	433,3	
	Кефир с сахаром	235	6,2	7,04	24,01	184,2	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Итого за Обед	700	31,3	31,68	100,61	804,76	92 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Среда		700	31,3	31,68	100,61	804,76	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Четверг							
Обед	Солянка куриная	205	5,02	4,84	25,77	166,72	
	Рыба, запеченная "Солнышко" (ШК)	100	16,8	13,6	13,8	244,8	
	Картофельное пюре	150	3,13	6,5	23,65	165,62	
	Напиток фруктовый "Изюминка"	200	0,36		20,5	83,44	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,15	58	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Обед	700	28,67	25,4	102,97	755,16	92 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Четверг		700	28,67	25,4	102,97	755,16	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Пятница							
Обед	Суп из овощей, со сметаной	205	2,98	4,9	9,6	94,42	
	Мясо тушеное в сметанном соусе	90	11,42	16,92	11,3	243,16	
	Макароны отварные	150	5,2	9,1	33,4	236,3	
	Какао на цельном молоке (70/10/3)	200	4,04	4,85	17,5	129,81	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	Итого за Обед	885	26,73	36,19	109,82	861,21	92 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Пятница		885	26,73	36,19	109,82	861,21	

Идентификатор документа 375516b7-f7a1-4466-8e3a-420a4b37ef5e

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Подписи	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
отправителя:	МУП "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МИШКАРЕВ АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	0255AFE00E3B026A94D7F6EE01141AADC с 25.12.2023 17:04 по 25.03.2025 17:04 GMT+03:00	08.01.2024 12:21 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 56" Галынская Татьяна Петровна, Директор	Не требуется для подписания	00D2DFF3384EC4463DD151F3F2C2F6F958 с 02.06.2023 14:21 по 25.08.2024 14:21 GMT+03:00	09.01.2024 07:29 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа